СОГЛАСОВАНО
Заместитель зав. по ВМЧ
МБДОУ №78 «Тополек» г. Грозного
_____ М.А.Чегаева
"14" 09 2026 г.

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 78 "ТОПОЛЕК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 78 "ТОПОЛЕК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 78 "ТОПОЛЕК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.24 12:32:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного
_____ З.Р.Сакаева
"14" 09 2026г.

Примерное десятидневное меню
14.09.2026г-25.09.2026г.

Неделя 1

1	2	3	4	5
Завтрак • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	**Завтрак** • Суп молочный пшенный- 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Какао на молоке - 200	**Завтрак** • Суп молочный гречневый- 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200	**Завтрак** • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	**Завтрак** • Суп рисовый молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200
Второй завтрак • Вафли -50	**Второй завтрак** • Печенье -50	**Второй завтрак** • Вафли -50	**Второй завтрак** • Йогурт -100	**Второй завтрак** • Вафли -50
Обед • Суп фасолевый -200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: макароны -150 • Салат капустный - 60 • Хлеб пшеничный -30 Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Суп вермишелевый на к/б -200 • Плов куриный - 200 • Салат морковный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Борщ -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: макароны -150 • Хлеб пшеничный - 30 • Салат из свежих огурцов и помидоров- 60 • Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Суп рисовый -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: каша пшенная -150 • Салат капустный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов - 200	**Обед** • Суп гороховый -200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: каша гречневая -150 • Хлеб пшеничный -30 • Салат капустный -60 • Компот из сухофруктов - 200
Уплотненный полдник • Бананы -100 • Суп пшенный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром- 30/4/12 • Какао на молоке 200	**Уплотненный полдник** • Вафли -50 • Суп гречневый - 200 • Хлеб пшеничный -50 • Чай сладкий 200	**Уплотненный полдник** • Суп рисовый молочный- 200 • Бутерброд с маслом-29 • Какао на молоке 200 • Булочка -70	**Уплотненный полдник** • Суп гречневый- 200 • Хлеб -50 • Какао на молоке 200 • Печенье -50	**Уплотненный полдник** • Сок яблочный -200 • Макароны с сыром -250 • Хлеб пшеничный -30 • Какао на молоке 200 • Печенье -50

СОГЛАСОВАНО
Заместитель зав. по ВМЧ
МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного
_____ Л.А. Исаева
"14" 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного
_____ З.Р.Сакаева
"14" 09 2026г.

Примерное десятидневное меню
14.09.2026г-25.09.2026г.

Неделя 2

6	7	8	9	10
Завтрак • Каша овсяная «Геркулес» 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	**Завтрак** • Суп пшенный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Какао -200	**Завтрак** • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	**Завтрак** • Суп пшенный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200	**Завтрак** • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200
Второй завтрак Печенье - 50	**Второй завтрак** • Печенье -50	**Второй завтрак** • Вафли -50	**Второй завтрак** • Вафли -50	**Второй завтрак** • Печенье -50
Обед • Суп фасолевый 200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: макароны -150 • Салат капустный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Борщ -200 • Гуляш куриный - 80 • Г-р: каша гречневая-150 • Салат морковный- 60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Суп вермишелевый -200 • Плов куриный -200 • Салат свекольный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов-200	**Обед** • Суп рисовый -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: каша гречневая-150 • Хлеб пшеничный- 30 • Салат капустный -60 • Компот из сухофруктов -200	**Обед** • Суп гороховый -200 Ленивые голубцы-150 • Салат морковный - 60 • Хлеб пшеничный- 30 • Компот из сухофруктов -200
Уплотненный полдник • Бананы -100 • Суп рисовый молочный - 250 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200	**Уплотненный полдник** • Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный- 25 • Чай сладкий -200 • Вафли -50	**Уплотненный полдник** • Суп пшенный молочный -500 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Булочка 70	**Уплотненный полдник** • Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Печенье -50	**Уплотненный полдник** • Плов сладкий - 200 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200 • Печенье -50