

СОГЛАСОВАНО

Заместитель зав. по ВМЧ

МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного

" 20 " 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного
З.Р.Сакаева
" 20 " 04 2026 г.

Примерное десятидневное меню
20.04.2026г-04.05.2026г.

Неделя 2

6	7	8	9	10
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
• Каша овсяная «Геркулес» 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	• Суп пшениный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Какао -200	• Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	• Суп пшениный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200	• Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200
<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>	<u>Второй завтрак</u>
Печенье - 50	• Печенье -50	• Вафли -50	• Вафли -50	• Печенье -50
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
• Суп фасолевый 200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: макароны -150 • Салат капустный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	• Борщ -200 • Гуляш куриный - 80 • Г-р: каша гречневая-150 • Салат морковный- 60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	• Суп вермишелевый -200 • Плов куриный -200 • Салат свекольный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов-200	• Суп рисовый -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: каша гречневая-150 • Хлеб пшеничный- 30 • Салат капустный -60 • Компот из сухофруктов -200	• Суп гороховый -200 • Ленивые голубцы-150 • Салат морковный - 60 • Хлеб пшеничный- 30 • Компот из сухофруктов -200
<u>Уплотненный полдник</u>	<u>Уплотненный полдник</u>	<u>Уплотненный полдник</u>	<u>Уплотненный полдник</u>	<u>Уплотненный полдник</u>
• Бананы -100 • Суп рисовый молочный - 250 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200	• Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный- 25 • Чай сладкий -200 • Вафли -50	• Суп пшениный молочный -500 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Булочка 70	• Суп вермишелевый молочный -250 • Хлеб пшеничный -25 • Какао на молоке 200 • Печенье -50	• Плов сладкий - 200 • Хлеб пшеничный- 50 • Какао на молоке 200 • Печенье -50

СОГЛАСОВАНО

Заместитель зав. по ВМЧ

МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного

" 20 " 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 78 «Тополек» г. Грозного
З.Р.Сакаева
" 20 " 04 2026 г.

Примерное десятидневное меню
20.04.2026г-04.05.2026г.

Неделя 1

1	2	3	4	5
<u>Завтрак</u> • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	<u>Завтрак</u> • Суп молочный пшеничный- 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Какао на молоке - 200	<u>Завтрак</u> • Суп молочный гречневый- 200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200	<u>Завтрак</u> • Каша манная -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай -200	<u>Завтрак</u> • Суп рисовый молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром -30/4/12 • Чай 200
<u>Второй завтрак</u> • Вафли -50	<u>Второй завтрак</u> • Печенье -50	<u>Второй завтрак</u> • Вафли -50	<u>Второй завтрак</u> • Йогурт -100	<u>Второй завтрак</u> • Вафли -50
<u>Обед</u> • Суп фасолевый -200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: макароны -150 • Салат капустный - 60 • Хлеб пшеничный -30 - Компот из сухофруктов -200	<u>Обед</u> • Суп вермишелевый на к/б -200 • Плов куриный - 200 • Салат морковный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов -200	<u>Обед</u> • Борщ -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: макароны -150 • Хлеб пшеничный - 30 • Салат из свежих огурцов и помидоров- 60 • Компот из сухофруктов -200	<u>Обед</u> • Суп рисовый -200 • Гуляш куриный -80 • Г-р: каша пшенная -150 • Салат капустный -60 • Хлеб пшеничный -30 • Компот из сухофруктов - 200	<u>Обед</u> • Суп гороховый -200 • Гуляш мясной -80 • Г-р: каша гречневая -150 • Хлеб пшеничный -30 • Салат капустный -60 • Компот из сухофруктов - 200
<u>Уплотненный полдник</u> • Бананы -100 • Суп пшеничный молочный -200 • Бутерброд с маслом и сыром- 30/4/12 • Какао на молоке 200	<u>Уплотненный полдник</u> • Вафли -50 • Суп гречневый - 200 • Хлеб пшеничный -50 • Чай сладкий 200	<u>Уплотненный полдник</u> • Суп рисовый молочный- 200 • Бутерброд с маслом-29 • Какао на молоке 200 • Булочка -70	<u>Уплотненный полдник</u> • Суп гречневый- 200 • Хлеб -50 • Какао на молоке 200 • Печенье -50	<u>Уплотненный полдник</u> • Сок яблочный -200 • Макароны с сыром -250 • Хлеб пшеничный -30 • Какао на молоке 200 • Печенье -50